

Las temperaturas bajan desde hoy y sólo pasarán de 30º el sábado

El tiempo refresca hoy en Navarra y se enfriará aún más entre domingo y martes

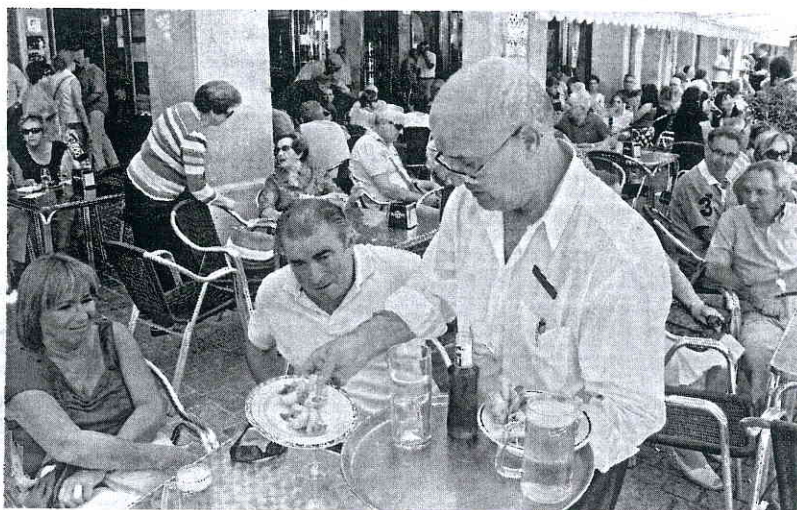
El miércoles vuelven a subir las temperaturas y la semana podría acabar por encima de los 35º

DN
Pamplona

Tiempo variable para los próximos días en Navarra. Las temperaturas bajan algo hoy, subirán de forma clara el sábado y volverán a bajar el domingo, para comenzar la semana con un tiempo similar al vivido en la segunda quincena de julio. Sólo será un paréntesis, ya que el fuerte calor regresa desde el miércoles.

Hoy, viernes, llega la cola de un frente del Cantábrico, lo que provocará un aumento de la nubosidad y la probabilidad de que se registre algún chubasco, más probable en el norte. Las temperaturas máximas bajan y se situarán en 23/27 en norte y centro, y sobre 30 en la Ribera. El viento del norte, flojo o moderado.

Mañana vuelve el viento del sur, que llegará muy recalentado



Las altas temperaturas de ayer animaron las terrazas, como la de Estella que se ve en la imagen. MONTY/D.A.G.

a Navarra y provocará que las temperaturas máximas rondan los 29/34 grados (más altas cuanto más al norte y en la Ribera del Ebro). Los cielos tendrán nubes y claros en toda Navarra (podría darse algún chubasco o tormenta poco importante) y la sensación de bochorno será lo más destacado. En la costa vasca también se espera buen tiempo.

El domingo, después de una madrugada calurosa, regresa el viento del norte. Será un día parecido al de hoy, viernes, en cuanto a nubosidad y probabilidad de precipitaciones. Las temperaturas máximas, serán algo más bajas y estarán entre 19 y 24 grados en la zona norte y centro, y 26/27 en la Ribera. En la costa vasca se espera un empeoramiento.

La semana comenzará con tiempo desapacible. El lunes será un día típico de viento norte, con temperaturas entre 18 y 23 grados en la zona norte y centro, y unos 25 en la Ribera. En el norte podría registrarse alguna lluvia débil. Las máximas seguirán frescas el martes y las mínimas serán casi frías para la época, rondando los 12 grados en mu-

Julio, entre 1 y 3 grados más frío

El mes de julio pasado fue en Navarra más frío que lo habitual en esta época, ya que registró temperaturas inferiores a la media histórica entre 1 y 3 grados, según las zonas. Por su parte, las precipitaciones se repartieron irregularmente por el territorio, con tiempo húmedo en el norte y seco en el sur, y la capacidad de los embalses descendió 15 puntos porcentuales respecto al mes anterior, del 68% al 53%, según informó ayer el Ejecutivo foral. Las diferencias de temperaturas respecto a la media histórica fueron más acusadas en la zona media de la Comunidad foral, de entre -2 y -3,2 grados como ocurrió en Zubiri e Ilundáin, mientras que en el resto de Navarra las diferencias fueron entre -1 y -2,8 grados. Por su parte, el número de días de lluvia ha sido superior a la media histórica en todo el territorio y en las estaciones de Valcarlos, Artikutza o Goizueta se han registrado precipitaciones en más de veinte días.

chas zonas. El viento del norte seguirá soplando con intensidad.

A partir del miércoles, el anticiclón comenzará a posicionarse sobre España y el tiempo irá mejorando de forma clara. Las temperaturas empezarán a remontar el miércoles, cuando ya se podrían rondar los 30 grados, y todo apunta a que entre jueves y viernes se puedan superar los 35.

Descubren una proteína que ayuda a reducir grasa y peso

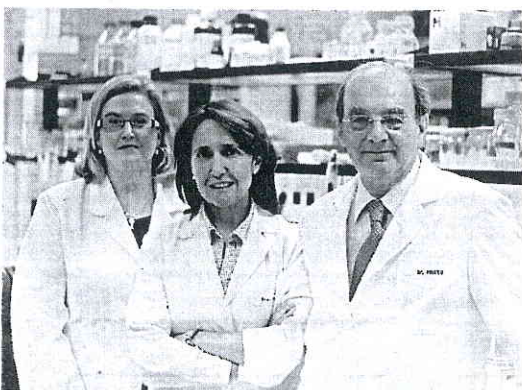
Investigadores del CIMA creen que es un producto prometedor para el tratamiento de la obesidad y la diabetes

DN
Pamplona

Investigadores del CIMA de la Universidad de Navarra han descubierto las propiedades de una proteína producida por el ser humano para estimular la salida de grasa del tejido adiposo y acelerar su combustión en el músculo, lo que podría constituir un novedoso tratamiento para la obesidad y la diabetes. Así lo comunicó ayer el Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA).

Según los expertos, las propiedades biológicas de la Cardiotrofina-1, una proteína que elimina tejido adiposo y reduce peso, la convierten en un producto "prometedor" para el tratamiento de la obesidad y la diabetes.

Así, el grupo de investigadores del CIMA observó que los animales que carecían de cardiotrofina-1 presentaban un importante descenso del gasto energético y, con el paso del tiempo, se hacían obesos y diabéticos. Igualmente, comprobaron que "la inyección de esta proteína a ratones obesos



Los doctores M^a Jesús Moreno-Aliaga, Matilde Bustos y Jesús Prieto. DN

provocaba un aumento de la combustión de la grasa almacenada en el tejido adiposo y un descenso del peso corporal, como resultado de la disminución de los depósitos grasos".

Reforzar la insulina

Además, pudieron ver que la administración de la citada proteína "refuerza la acción de la insulina, lo que facilita la entrada de glucosa en las células y hace descender la glucosa en sangre".

El investigador Jesús Prieto señala al respecto que estos hallazgos "ayudan a conocer los me-

canismos de la obesidad y de la diabetes y abren nuevos caminos para enfocar su tratamiento".

Por otra parte, el estudio ha demostrado que las dosis farmacológicas de cardiotrofina-1 producen un descenso del apetito, de modo que favorece el control de la bulimia y la pérdida de peso. "Sin embargo, el descenso ponderal no obedece sólo a la disminución de la toma de alimentos sino también a un efecto de la cardiotrofina-1 sobre el consumo energético, que está muy estimulado por esta proteína", asegura la investigadora Matilde Bustos.

TREN Renfe programa 3.600 plazas más para las fiestas de Vitoria

Con motivo de las fiestas de la Virgen Blanca 2011 de Vitoria, Renfe ha programado 3.600 plazas adicionales en trenes especiales de media distancia entre Miranda de Ebro, Irún, Pamplona y Vitoria, para los días 6 y 7 de agosto. El objetivo es dar mayor cobertura a los viajeros que quieran acudir a las fiestas de la capital alavesa. En concreto, el sábado 6 habrá un tren especial de Miranda a Vitoria a las 22.45 horas, mientras que el domingo 7 Renfe ha dispuesto dos trenes especiales para salir de Vitoria dirección Miranda, a las 7 horas, y dirección Pamplona, a las 7.50 horas. Asimismo, se han reforzado las plazas. DN

ENERGÍA Parques Solares conecta un nuevo tejado en Valencia

Parques Solares de Navarra ha procedido a la conexión del mayor tejado solar de Ribarroja del Turia (Valencia), después de que técnicos de la compañía eléctrica realizaran, en junio, al enganche correspondiente en Alta Tensión. Con más de 737 kilovatios de potencia, el nuevo tejado solar ha comenzado a producir electricidad limpia a través de un conjunto de 3.306 placas solares, que cubrirán el consumo energético de 1.400 valencianos, informó la empresa en una nota. DN

Bildu, 'preocupado' por el 'debilitamiento' de la sanidad pública

La coalición Bildu registró ayer en el Parlamento de Navarra 8 preguntas referentes al ámbito de Sanidad, muestra de "la preocupación de la coalición ante el debilitamiento del sistema público producido en los últimos años". Además, alerta sobre las "posibles medidas, incluido el copago, que el Gobierno UPN-PSN pudiera poner en marcha" y afirma que es "necesario que la oposición ejerza un control exhaustivo". Así lo traslada Bildu en una nota, en la que define a la Sanidad Pública como "uno de los pilares básicos del Estado de Bienestar, que debe tener una cobertura pública, gratuita, universal y de calidad". EFE

La venta de coches usados hasta julio crece un 4% en Navarra

Las ventas de turismo y todo-terrenos de segunda mano durante los siete primeros meses del año subieron un 3% en Navarra en relación al mismo período del año anterior. Según el estudio realizado por el Instituto de Estudios de Automoción para la Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos a Motor, en el conjunto de España las ventas ralentizaron su crecimiento, al experimentar un aumento del 0,9% y un total de 968.889 unidades vendidas. EP